



Jídelníček

11. 12. – 15. 12. 2023

PO	oběd: polévka rajská s těstovinovou rýží 1 zeleninový bulgur se sýrem, kys. okurek, zelenin.bar, ovoce1,7 voda s citr.,
ÚT	oběd: polévka česneková s vejci, opečený chléb 1,3 segedínský guláš, houskový knedlík 1,7 voda s citr., džus,
ST	oběd: polévka uzená s hráškem a rýží 1 krutí po cikánsku, bramborová kaše, mrkvový salát 1 voda s citr., džus
ČT	oběd: zelňačka s bramborem 1 rýžový nákyp s ovocem 1,3,7 voda s citr., džus
PÁ	oběd: polévka milionová 1 kovbojské fazole s hovězím masem, chléb 1 voda s citr., džus

Pitný režim zajištěn, čaj,
džus, mléčný nápoj, voda.
Změna jídelníčku
vyhrazena.



Dobrou chuť přeje tým ŠJ:
I. Huserová, I. Toflová,
J. Sochorová, K. Hlostová
S. Klementová

LÁTKY NEBO PRODUKTY VYVOLÁVAJÍCÍ ALERGIE NEBO NESNÁŠENLIVOST

1	Lepek	pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy	1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, kromě: a) glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy ⁽¹⁾ ; b) maltodextrinů na bázi pšenice ⁽¹⁾ ; c) glukózových sirupů na bázi ječmene; d) obilovin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
2	Korýši		2. Korýši a výrobky z nich
3	Vejce		3. Vejce a výrobky z nich
4	Ryby		4. Ryby a výrobky z nich, kromě: a) rybí želatiny použité jako nosič vitaminových nebo karotenoidních přípravků; b) rybí želatiny nebo vyziny použité jako čířící prostředek u piva a vína
5	Arašídý	podzemnice olejná	5. Jádra podzemnice olejně (arašídý) a výrobky z nich
6	Sója	sójové boby	6. Sójové boby a výrobky z nich, kromě: a) zcela rafinovaného sójového oleje a tuku ⁽¹⁾ ; b) přírodní směsi tokoferolů (E306), přírodního d–alfa tokoferolu, přírodního d–alfa–tokoferol–acetátu, přírodního d–alfa–tokoferol–sukcinátu ze sóji; c) fytoosterolů a esterů fytoosterolů získaných z rostlinných olejů ze sóji; d) esteru rostlinného stanolu vyrobeného ze sterolů z rostlinného oleje ze sóji
7	Mléko		7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy), kromě: a) syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu; b) laktitolu
8	Skořápkové plody	mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie	8. Skořápkové plody, konkrétně: mandle (<i>Amygdalus communis</i> L.), lískové ořechy (<i>Corylus avellana</i>), vlašské ořechy (<i>Juglans regia</i>), kešu ořechy (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanové ořechy (<i>Caryacatopsis nana</i> (Wangenh.) K. Koch), para ořechy (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistácie (<i>Pistacia vera</i>), makadamie (<i>Macadamia ternifolia</i>) a výrobky z nich, kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
9	Celer		9. Celer a výrobky z něj
10	Hořčice		10. Hořčice a výrobky z ní
11	Sezam	sezamová semena	11. Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany	E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228	12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO ₂ , které se propočítají pro výrobky určené k přímé spotřebě nebo ke spotřebě po rekonstituování podle pokynů výrobce
13	Vlčí bob	lupina	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši		14. Měkkýši a výrobky z nich

⁽¹⁾ A výrobky z nich, pokud zpracování, kterým prošly, nezvyšuje úroveň alergenicity, kterou úřad stanovil pro příslušný základní produkt.