



Jídelníček

23. 1. – 27. 1. 2023

PO	<p>oběd: polévka zeleninová s ovesn. vločkami 1,9</p> <p>čočkový salát z černé čočky belugy se zeleninou, čerstvé pečivo 1</p> <p>voda s citr., džus</p>
ÚT	<p>oběd: mrkvový krém s krutony 1,7</p> <p>sekaná pečeně, bramb. kaše, okurk. salát 1,7</p> <p>voda s citr., džus,</p>
ST	<p>oběd: polévka rybí se zeleninou 1</p> <p>zapečené bramb. noky se špenátem a třemi druhy sýrů 1,7</p> <p>voda s citr., mléko, džus</p>
ČT	<p>oběd: polévka zeleninová s červ. čočkou 1,9</p> <p>krůtí frikasé s ptrželkovými brambory, červ. řepa 1</p> <p>voda s citr., džus</p>
PÁ	<p>oběd: polévka z pečeného květáku 1</p> <p>hovězí přírodní roštěnka s rýží, mrkvový salát 1</p> <p>voda s citr., džus</p>

Pitný režim zajištěn, čaj,
džus, mléčný nápoj, voda.
Změna jídelníčku
vyhrazena.



Dobrou chuť přeje tým ŠJ:
I. Huserová, I. Toflová,
J. Sochorová, M. Olívková
K. Hlostová

LÁTKY NEBO PRODUKTY VYVOLÁVAJÍCÍ ALERGIE NEBO NESNÁŠENLIVOST

1	Lepek	pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy	1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, kromě: a) glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy ⁽¹⁾ ; b) maltodextrinů na bázi pšenice ⁽¹⁾ ; c) glukózových sirupů na bázi ječmene; d) obilovin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
2	Korýši		2. Korýši a výrobky z nich
3	Vejde		3. Vejce a výrobky z nich
4	Ryby		4. Ryby a výrobky z nich, kromě: a) rybí želatiny použité jako nosič vitaminových nebo karotenoidních přípravků; b) rybí želatiny nebo vyziny použité jako čířicí prostředek u piva a vína
5	Arašídý	podzemnice olejná	5. Jádra podzemnice olejně (arašídý) a výrobky z nich
6	Sója	sójové boby	6. Sójové boby a výrobky z nich, kromě: a) zcela rafinovaněho sójového oleje a tuku ⁽¹⁾ ; b) přírodní směsi tokoferolů (E306), přírodního d–alfa tokoferolu, přírodního d–alfa–tokoferol–acetátu, přírodního d–alfa–tokoferol–sukcinátu ze sóji; c) fytosterolů a esterů fytosterolů získaných z rostlinných olejů ze sóji; d) esteru rostlinného stanolu vyrobeného ze sterolů z rostlinného oleje ze sóji
7	Mléko		7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy), kromě: a) syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu; b) laktitolu
8	Skořápkové plody	mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie	8. Skořápkové plody, konkrétně: mandle (<i>Amygdalus communis</i> L.), lískové ořechy (<i>Corylus avellana</i>), vlašské ořechy (<i>Juglans regia</i>), kešu ořechy (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanové ořechy (<i>Caryacoincensis</i> (Wangenh.) K. Koch), para ořechy (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistácie (<i>Pistacia vera</i>), makadamie (<i>Macadamia ternifolia</i>) a výrobky z nich, kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
9	Celer		9. Celer a výrobky z něj
10	Hořčice		10. Hořčice a výrobky z ní
11	Sezam	sezamová semena	11. Sezamová semena a výrobky z nich
12	Oxid siřičitý a siřičitany	E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228	12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO ₂ , které se propočítají pro výrobky určené k přímé spotřebě nebo ke spotřebě po rekonstituování podle pokynů výrobce
13	Vlčí bob	lupina	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	Měkkýši		14. Měkkýši a výrobky z nich

⁽¹⁾ A výrobky z nich, pokud zpracování, kterým prošly, nezvyšuje úroveň alergenicity, kterou úřad stanovil pro příslušný základní produkt.