



Jídelníček

9. 1. – 13. 1. 2023

| | |
|----|--|
| PO | oběd: polévka zeleninová s jáhlami 1,9 smetanovo – sýrová omáčka s penne těstovinami, jablko 1,7 voda s citr., džus |
| ÚT | oběd: polévka pórková s vejci 1,3 zapečené brambory s krůtím masem a brokolicí 1,3,7 voda s citr., džus, |
| ST | oběd: polévka milionová 1 vepřový vrabec, zelí z červ. řepy, brambor. knedlík 1,3 voda s citr., mléko, džus |
| ČT | oběd: česnečka s vejci, smaž. hrášek 1,3 fazolový guláš s hov. masem, chléb, jarní cibulka 1 voda s citr., džus |
| PÁ | oběd: polévka rajská s těstovin. rýží 1 kuřecí plátek s citronovo-cibulovou omáčkou, brambor 1,7 voda s citr., džus |

Pitný režim zajištěn, čaj,
džus, mléčný nápoj, voda.
Změna jídelníčku
vyhrazena.



Dobrou chuť přeje tým ŠJ:
I. Huserová, I. Toflová,
J. Sochorová, M. Olívková
K. Hlostová

LÁTKY NEBO PRODUKTY VYVOLÁVAJÍCÍ ALERGIE NEBO NESNÁŠENLIVOST

| | | | |
|----|-----------------------------------|--|--|
| 1 | Lepek | pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy | 1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, kromě: a) glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy ⁽¹⁾ ; b) maltodextrinů na bázi pšenice ⁽¹⁾ ; c) glukózových sirupů na bázi ječmene; d) obilovin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu |
| 2 | Korýši | | 2. Korýši a výrobky z nich |
| 3 | Vejde | | 3. Vejce a výrobky z nich |
| 4 | Ryby | | 4. Ryby a výrobky z nich, kromě: a) rybí želatiny použité jako nosič vitaminových nebo karotenoidních přípravků; b) rybí želatiny nebo vyziny použité jako čířicí prostředek u piva a vína |
| 5 | Arašídý | podzemnice olejná | 5. Jádra podzemnice olejný (arašídý) a výrobky z nich |
| 6 | Sója | sójové boby | 6. Sójové boby a výrobky z nich, kromě: a) zcela rafinovaného sójového oleje a tuku ⁽¹⁾ ; b) přírodní směsi tokoferolů (E306), přírodního d–alfa tokoferolu, přírodního d–alfa–tokoferol–acetátu, přírodního d–alfa–tokoferol–sukcinátu ze sóji; c) fytosterolů a esterů fytosterolů získaných z rostlinných olejů ze sóji; d) esteru rostlinného stanolu vyrobeného ze sterolů z rostlinného oleje ze sóji |
| 7 | Mléko | | 7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy), kromě: a) syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu; b) laktitolu |
| 8 | Skořápkové plody | mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie | 8. Skořápkové plody, konkrétně: mandle (<i>Amygdalus communis</i> L.), lískové ořechy (<i>Corylus avellana</i>), vlašské ořechy (<i>Juglans regia</i>), kešu ořechy (<i>Anacardium occidentale</i>), pekanové ořechy (<i>Caryacoincensis</i> (Wangenh.) K. Koch), para ořechy (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistácie (<i>Pistacia vera</i>), makadamie (<i>Macadamia ternifolia</i>) a výrobky z nich, kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu |
| 9 | Celer | | 9. Celer a výrobky z něj |
| 10 | Hořčice | | 10. Hořčice a výrobky z ní |
| 11 | Sezam | sezamová semena | 11. Sezamová semena a výrobky z nich |
| 12 | Oxid siřičitý a siřičitany | E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228 | 12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO ₂ , které se propočítají pro výrobky určené k přímé spotřebě nebo ke spotřebě po rekonstituování podle pokynů výrobce |
| 13 | Vlčí bob | lupina | 13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj |
| 14 | Měkkýši | | 14. Měkkýši a výrobky z nich |

⁽¹⁾ A výrobky z nich, pokud zpracování, kterým prošly, nezvyšuje úroveň alergenicity, kterou úřad stanovil pro příslušný základní produkt.