



# Jídelníček

28. 2. - 4. 3. 2022

<b>PO</b>	<b>oběd:</b> polévka bramboračka 1 vepřové na kmíně, brambor. kaše, salát z bílého zelí, banán 1,7 voda s citrónem, džus
<b>ÚT</b>	<b>oběd:</b> polévka cibulová 1,7 kuřecí Stroganov, rýže dlouh., mrkvový salát 1 voda s citronem, mléko, džus
<b>ST</b>	<b>oběd:</b> polévka zeleninová s pohankou 1 čočka na kyselo, cibulka, vejce, kys. okurek, chléb 1,3 voda s citronem, mléko, čaj,
<b>ČT</b>	<b>oběd:</b> mrkvový krém se smaž. hráškem 1,7 kuře na zelí, brambor 1 voda s citrónem, džus
<b>PÁ</b>	<b>oběd:</b> polévka rajská s tarhoňou 1 rizoto z krůtího masa, str. sýr, okurek, zelenina 1,7 voda, mléko, džus

*Pitný režim zajištěn, čaj,  
džus, mléčný nápoj, voda.  
Změna jídelníčku  
vyhrazena.*



*Dobrou chuť přeje tým ŠJ:  
I. Huserová, I. Toflová,  
J. Sochorová, M. Olívková  
Z. Moravcová*

## LÁTKY NEBO PRODUKTY VYVOLÁVAJÍCÍ ALERGIE NEBO NESNÁŠENLIVOST

1	<b>Lepek</b>	pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich odrůdy	1. Obiloviny obsahující lepek, konkrétně: pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kamut nebo jejich hybridní odrůdy a výrobky z nich, kromě: a) glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy <sup>(1)</sup> ; b) maltodextrinů na bázi pšenice <sup>(1)</sup> ; c) glukózových sirupů na bázi ječmene; d) obilovin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
2	<b>Korýši</b>		2. Korýši a výrobky z nich
3	<b>Vejce</b>		3. Vejce a výrobky z nich
4	<b>Ryby</b>		4. Ryby a výrobky z nich, kromě: a) rybí želatiny použité jako nosič vitaminových nebo karotenoidních přípravků; b) rybí želatiny nebo vyziny použité jako čířicí prostředek u piva a vína
5	<b>Arašídý</b>	podzemnice olejná	5. Jádra podzemnice olejně (arašídý) a výrobky z nich
6	<b>Sója</b>	sójové boby	6. Sójové boby a výrobky z nich, kromě: a) zcela rafinovaného sójového oleje a tuku <sup>(1)</sup> ; b) přírodní směsi tokoferolů (E306), přírodního d–alfa tokoferolu, přírodního d–alfa–tokoferol–acetátu, přírodního d–alfa–tokoferol–sukcinátu ze sóji; c) fytosterolů a esterů fytosterolů získaných z rostlinných olejů ze sóji; d) esteru rostlinného stanolu vyrobeného ze sterolů z rostlinného oleje ze sóji
7	<b>Mléko</b>		7. Mléko a výrobky z něj (včetně laktózy), kromě: a) syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu; b) laktitolu
8	<b>Skořápkové plody</b>	mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy, para ořechy, pistácie, makadamie	8. Skořápkové plody, konkrétně: mandle ( <i>Amygdalus communis</i> L.), lískové ořechy ( <i>Corylus avellana</i> ), vlašské ořechy ( <i>Juglans regia</i> ), kešu ořechy ( <i>Anacardium occidentale</i> ), pekanové ořechy ( <i>Caryacoccinensis</i> (Wangenh.) K. Koch), para ořechy ( <i>Bertholletia excelsa</i> ), pistácie ( <i>Pistacia vera</i> ), makadamie ( <i>Macadamia ternifolia</i> ) a výrobky z nich, kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu
9	<b>Celer</b>		9. Celer a výrobky z něj
10	<b>Hořčice</b>		10. Hořčice a výrobky z ní
11	<b>Sezam</b>	sezamová semena	11. Sezamová semena a výrobky z nich
12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b>	E220, E221, E222, E223, E224, E226, E227, E228	12. Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších než 10 mg/kg nebo 10 mg/l, vyjádřeno jako celkový SO <sub>2</sub> , které se propočítají pro výrobky určené k přímé spotřebě nebo ke spotřebě po rekonstituování podle pokynů výrobce
13	<b>Vlčí bob</b>	lupina	13. Vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
14	<b>Měkkýši</b>		14. Měkkýši a výrobky z nich

<sup>(1)</sup> A výrobky z nich, pokud zpracování, kterým prošly, nezvyšuje úroveň alergenicity, kterou úřad stanovil pro příslušný základní produkt.