

Vážení rodiče,

v rámci prevence RFCH na ZŠ Čeladná bychom Vás rádi informovali o plánovaném otevření dalšího běhu **TERAPEUTICKÉ A PODPŮRNÉ SKUPINY PRO DĚTI A MLÁDEŽ** zprostředkovanou týmem Terapeutického centra Renarkon. Skupina je určena pro holky a kluky ve věku **14 – 17 let či 11 - 13 let**, kteří tráví většinu volného času na sociálních sítích, u počítačových her, mobilů, čím dál častěji zkouší alkohol, marihuanu či jiné drogy. To všechno může překážet v běžném životě, nebo to už způsobilo průšvih a je potřeba to vyřešit.

Budeme se potkávat v počtu **4 – 8 účastníků, 1x týdně/co dva týdny** v prostorech ZŠ Čeladná a zabere to maximálně 90min. Celkem **10 setkání**.

CO UŽITEČNÉHO SKUPINA PŘINESE?

Jádrum terapeutického přístupu při práci s dětmi je metoda **Kid's Skills** známého terapeuta a kouče Bena Furmana, ve které se zaměřujeme na získání nových dovedností při řešení závislostí a jiných, souvisejících životních témat.

V bezpečném prostředí tak mohou účastníci pracovat na své motivaci, sebedůvěře a postupných krocích na cestě řešení. Soustředíme se na cíle a změny, jež jsou pro děti a mládež důležité.

CO PŘESNĚ NA SKUPINĚ BUDEME DĚLAT?

Naše spolupráce se skládá z 10 kroků a každý z nich představuje 1 setkání. Témata jednotlivých kroků jsou jenom vodítkem ke společné práci a přemýšlení o tom, jakou novou dovednost chceme a potřebujeme získat, abychom zvládli vyřešit to, co nás trápí. Naplánované kroky vnímáme jako pomocníka na cestě k cíli, který si naplánuje každý účastník podle svého přání.

1. Seznámení na cestě časem
2. Pojmenování cíle cesty
3. Znak cíle a jeho kámoši
4. Odměna a důvěra v dobrý výsledek
5. Schodiště důležitých kroků k cíli
6. Tiskovka o našem cíli aka řekněte to všem
7. Kniha záznamů
8. Plánování oslavy
9. Oslava
10. Překážková dráha a ohlédnutí

Na každém setkání bude **kvalifikovaný terapeut**, který bude partákem a průvodcem v jednotlivých technikách, které pomáhají pracovat společně a zároveň podpoří v sebevědomém vyjádření toho, čeho chtějí účastníci dosáhnout. Skupině se budou věnovat všichni pracovníci centra a budou se na jednotlivých setkáních střídát.

Zájemci se mohou hlásit osobně u preventisty RFCH Mgr. M. Mohylové nebo prostřednictvím e-mailu do 30. 11. 2021.

Skupina je bezplatná a diskrétnost je samozřejmostí.